

ATLETAS españoles que han batido algún récord individual Master de Europa o del Mundo

Actualizado a 13.11.2025 con la decisiva aportación del Presidente de Honor de la AEEA, José María García

Podéis mandar todo tipo de correcciones o addendas a recordspanamaster@gmail.com

PRUEBA	MARCA	ATLETA	CAT	NACIDO	LUGAR	FECHA	
ER Triple	PC	15.55	Alberto Santamaría	M35	06-03-52	Oviedo	30-01-88
WR 800 m	PC	2:12.24	Alejandra Gálvez Miras	W45	19-08-77	Ourense	11-01-23
WR 800 m	PC	2:12.99	Alejandra Gálvez Miras	W45	19-08-77	Antequera	08-01-23
WR 5.000 m Marcha	AL	20:28.20	Alex Florez Studer	M45	11-05-71	Palma de Mallorca	03-06-17
WR 5.000 m Marcha	AL	20:46.20	Alex Florez Studer	M45	11-05-71	Calviá	29-06-16
WR Triple Salto	PC	10,27	Alicia Hernández Martínez	W60	20-02-61	Barcelona	28-02-21
WR Triple Salto	PC	10,25	Alicia Hernández Martínez	W60	20-02-61	Barcelona	21-02-21
ER 2.000 m Obst.	AL	8:04.55	Amparo Sahuquillo Tornero	W35	08-01-55	Turku (FIN)	27-07-91
ER 400 m	PC	48.48	Ángel Heras Lázaro	M35	18-09-58	Valencia	25-02-95
ER 60 m v.	PC	9.9-	Ángel Joaniquet Ibartz	M65	28-05-33	Zaragoza	28-02-99
ER Longitud	PC	5,13	Ángel Joaniquet Ibartz	M65	28-05-33	Zaragoza	28-02-99
ER 400 m	AL	4:00.49	Ángela Muñoz Fernández	W95	07-02-29	Móstoles	12-05-24
ER 800 m	AL	1:58.37	Antonio Franco Reimóndez	M50	14-02-74	Gotemburgo (SWE)	17-08-24
WR 100 km IAU	RU	6h25:54	Antonio Jesús Aguilar Conejo	M45	10-09-79	Bangalore (IND)	07-12-24
ER 800 m	AL	1:47.32	Antonio Manuel Reina Ballesteros	M35	13-06-81	Barcelona	09-07-16
ER 60 m	PC	8.04	Armando Roca García	M65	03-08-34	Burdeos (FRA)	09-03-01
WR 100 m	AL	12.65	Armando Roca García	M65	03-08-34	Talavera	17-06-00
WR 1.500 m	PC	4:58.13	Aurora Pérez Gutiérrez	W55	10-11-57	Antequera	03-02-13
ER 800 m	PC	2:33.42	Aurora Pérez Gutiérrez	W55	10-11-57	Zaragoza	13-01-13
ER 3.000 m	PC	10:55.51	Aurora Pérez Gutiérrez	W55	10-11-57	Zaragoza	12-01-13
WR 800 m	PC	2:24.49	Aurora Pérez Gutiérrez	W50	10-11-57	Zaragoza	28-02-09
ER 800 m	PC	2:25.28	Aurora Pérez Gutiérrez	W50	10-11-57	Clermont Ferrand (FRA)	18-03-08
WR 3.000 m	PC	10:06.36	Aurora Pérez Gutiérrez	W50	10-11-57	Valencia	23-02-08
WR 1.500 m	PC	4:47.14	Aurora Pérez Gutiérrez	W50	10-11-57	Valencia	26-01-08
WR 1.500 m	PC	4:41.67	Aurora Pérez Gutiérrez	W45	10-11-57	Zaragoza	18-02-06
ER Medio Maratón	RU	1h02:48	Ayad Lamdassem El Mouhcine	M40	11-10-81	San Sebastián	02-10-22
WR Maratón	RU	2h06:25	Ayad Lamdassem El Mouhcine	M40	11-10-81	Sevilla	20-02-22
ER 110 m v.	AL	14.16	Carlos Sala Morera	M40	20-03-60	Castellón	16-08-00
ER= 60 m v.	PC	7.75	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Zaragoza	15-02-97
ER 110 m v.	AL	13.73	Carlos Sala Morera	M35	28-03-60	Monachil	10-07-96
ER 110 m v.	AL	13.75	Carlos Sala Morera	M35	27-03-60	Aranjuez	15-06-96
ER= 110 m v.	AL	13.81	Carlos Sala Morera	M35	25-03-60	Madrid	12-06-96
ER 60 m v.	PC	7.75	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Madrid	19-02-96
ER 60m v.	PC	7.75	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Madrid	09-02-96
ER 60 m v.	PC	7.80	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Valencia	03-02-96
ER 60 m v.	PC	7.97	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Vilafranca	27-01-96
ER 60 m v.	PC	8.00	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Vilafranca	20-01-96
ER 110 m v.	AL	13.81	Carlos Sala Morera	M35	25-03-60	Madrid	25-07-95
ER 110 m v.	AL	13.87	Carlos Sala Morera	M35	24-03-60	Salamanca	18-07-95
ER= 110 m v.	AL	13.90	Carlos Sala Morera	M35	22-03-60	Mataró	12-07-95
ER 110 m v.	AL	13.90	Carlos Sala Morera	M35	22-03-60	Funchal (POR)	08-07-95
ER 110 m v.	AL	14.02	Carlos Sala Morera	M35	21-03-60	Barcelona	05-07-95
ER 110 m v.	AL	14.06	Carlos Sala Morera	M35	20-03-60	Madrid	17-06-95
ER 3.000 m Obs.	AL	10:08.4	César Pérez Rodríguez	M55	09-05-57	San Sebastián	13-05-12
WR 4x800 m	AL	8:26.22	Combinado (Allende, Aramburu, Román, Salinas)	M45	-	Durango	09-07-22
WR 4x800 m	PC	8:27.08	Combinado (Allende, Barrio, Fernández, Román)	M45	-	San Sebastián	11-01-23
WR 4x800 m	PC	10:09.38	Combinado (Carabante, Álvarez, Romero, Pérez)	W50	-	Antequera	03-03-19
WR 4x800 m	PC	9:00.85	Combinado (Cerrato, Aranda, Merino, Saco)	M55	-	Sabadell	12-03-22
WR 4x800 m	AL	10:19.89	Combinado (Ferrer, Mujika, Ruiz, Perez)	M65	-	San Sebastián	12-06-22
WR 4x800 m	PC	10:19.87	Combinado (Ferrer, Mujika, Ruiz, Pérez)	M65	-	San Sebastián	11-01-23
WR 4x800 m	ST	7:48.87	Combinado (García, Muñoz, Sousa, Gallardo)	M35	-	Madrid (i)	10-03-24
WR 4x800 m	AL	9:51.25	Combinado (Giménez, Capdevila, Cebrián, Carabante)	W45	-	Calviá	11-06-22
WR 4x800 m	AL	9:05.00	Combinado (Sempere, Cerrato, Mayoral, Saco)	M55	-	Calviá	11-06-22
WR 4x800 m	AL	7:51.47	Combinado (Sotomayor, Gil, Pérez, Pous)	M35	-	Madrid	14-05-16
ER 3000 m	PC	8:27.71	Driss Lakhouaja Allah	M45	26-02-72	Sabadell	04-01-19
ER 10 km	AL	29:37	Driss Lakhouaja Allah	M45	26-02-72	Barcelona	31-12-18
ER Maratón	RU	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	M80	05-01-09	Turku (FIN)	28-07-91
ER 2000 m Obst.	AL	10:42.51	Emilio de la Cámara Perona	M80	12-07-44	Gotemburgo (SWE)	13-08-24
ER 3.000 m	PC	10:56.69	Enrique Moreno Martínez	M70	19-12-32	San Sebastián	06-03-03
WR 4x800 m	AL	8:11.84	España (Escuder,Díez, Botella, Martínez)	M35	-	Valencia	08-06-08
ER 4x400 m	AL	3:22.04	España (Pérez, Borente, Repiso, Menéndez)	M40	-	Málaga	16-09-18
WR 4x800 m	PC	7:54.51	España (Sotomayor, Gil, Pérez, Pous)	M35	-	Madrid	02-02-17
ER 4x200 m	PC	1:59.27	España (Vives, De Lucas, Busquets, Canals)	W45	-	San Sebastián	09-03-03
WR 400 m	ST	1:01.12	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Madrid (i)	15-03-25
WR 400 m	ST	1:01.29	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Madrid (i)	02-02-25
WR 400 m	ST	1:01.59	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Madrid (i)	03-02-24
WR 400 m	PC	1:01.87	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Madrid	28-12-23
ER 400 m	AL	1:00.07	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Tampere (FIN)	08-07-22

ER 400 m	AL	1:01.12	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Arona	18-06-22
ER 400 m	AL	1:01.15	Esther Colás Román	W55	07-05-67	Madrid	11-06-22
WR 3000 m	PC	10:56.17	Esther Pedorsa Carrete	W60	19-05-61	Ourense	12-02-22
WR 3000 m	PC	11:08.45	Esther Pedorsa Carrete	W60	19-05-61	Ourense	26-11-21
WR 800 m	PC	2:35.22	Esther Pedorsa Carrete	W60	19-05-61	Ourense	20-11-21
WR 3000 m	PC	11:11.16	Esther Pedorsa Carrete	W60	19-05-61	Antequera	23-10-21
WR Triple salto	PC	11,33	Eva Gadea Solera	W50	08-09-71	Valencia	06-02-22
WR Triple salto	PC	11,14	Eva Gadea Solera	W50	08-09-71	Valencia	22-01-22
WR Triple salto	PC	10,95	Eva Gadea Solera	W50	08-09-71	Valencia	06-11-21
WR Jabalina	AL	47,53	Felicea Tilea	W50	29-09-67	Madrid	24-03-18
WR Disco (1kg)	AL	41,06	Félix Erausquin	M70	20-11-07	Getxo	15-07-78
ER Peso (6kg)	AL	9,92	Félix Erausquin	M70	20-11-07	Getxo	25-05-78
WR Peso (6kg)	AL	11,69	Félix Erausquin	M60	20-11-07	Tolosa	16-06-68
WR Disco (1,5kg)	AL	40,38	Félix Erausquin	M60	20-11-07	Tolosa	15-06-68
ER 2000 m Obst.	AL	7:47.78	Francisco Aragon Muñoz	M70	17-11-54	La Nucía	20-06-25
ER 2000 m Obst.	AL	7:50.55	Francisco Aragon Muñoz	M65	17-11-54	Lleida	08-06-25
WR 2000 m Obst.	AL	7:10.25	Francisco Aragon Muñoz	M65	17-11-54	Málaga	18-06-21
ER 2000 m Obst.	AL	7:25.10	Francisco Aragon Muñoz	M65	17-11-54	Barcelona	05-06-21
WR 3000 m	PC	9:38.14	Francisco García López	M60	05-05-61	Madrid	09-01-22
WR 4x800 m	PC	10:41.58	Galicia (Fervenza, Otero, Gutiérrez, Álvarez)	M65	-	Ourense	15-01-22
WR 5.000 m	AL	16:09.2	Iciar Martínez Benítez de Lugo	W35	20-07-47	Punta Umbría	02-04-83
WR 5.000 m	AL	16:23.46	Iciar Martínez Benítez de Lugo	W35	20-07-47	Helsinki (FIN)	29-07-82
ER 3.000 m Marcha	PC	13:27.84	Ignacio Melo Valls	M55	28-12-52	Vilafranca	07-02-09
ER 10 km Ruta	RU	27:41	Ilias Fifa Tamsamani	M35	16-05-89	Valencia	12-01-25
WR Pentatlón	PC	4.347	Inma Clopes Gasull	W35	19-01-68	Valencia	02-03-03
ER 400 m	PC	50.66	James Atteen Fernández	M45	01-06-75	Madrid	20-03-21
ER 30 km Marcha	AL	2h23:01	Jesús Ángel García Bragado	M50	17-10-69	Saporo (JPN)	06-08-21
WR 50 km Marcha	AL	4h01:14	Jesús Ángel García Bragado	M50	17-10-69	Podebrady (CZE)	19-05-21
ER 30 km Marcha	AL	2h23:08	Jesús Ángel García Bragado	M50	17-10-69	Podebrady (CZE)	19-05-21
ER 20 km Marcha	AL	1h31:08	Jesús Ángel García Bragado	M50	17-10-69	Murcia	14-03-21
WR 50 km Marcha	AL	4h04:36	Jesús Ángel García Bragado	M50	17-10-69	Sevilla	14-02-21
ER 30 km Marcha	AL	2h27:11	Jesús Ángel García Bragado	M50	17-10-69	Sevilla	14-02-21
WR 50 km Marcha	AL	3h46:43	Jesús Ángel García Bragado	M45	17-10-69	Pekín (CHN)	29-08-15
WR 30 km Marcha	AL	2h16:32	Jesús Ángel García Bragado	M45	17-10-69	Pekín (CHN)	29-08-15
ER 10 km Marcha	RU	40:44	Jesús Ángel García Bragado	M40	17-10-69	Roma (ITA)	15-10-11
WR 50 km Marcha	AL	3h47:56	Jesús Ángel García Bragado	M40	17-10-69	Barcelona	30-07-10
ER 5.000 m Marcha	AL	19:53.80	Jesús Ángel García Bragado	M40	17-10-69	Vigo	26-06-10
WR 1.500 m	AL	3:52.43	Jesús Borrego Llamas	M45	16-07-61	Córdoba	12-07-08
WR 1.500 m	PC	4:02.24	Jesús Borrego Llamas	M45	16-07-61	Clermont Ferrand (FRA)	20-03-08
ER 1.500 m	PC	3:56.58	Jesús Borrego Llamas	M45	16-07-61	Herrera	03-11-07
WR 1.500 m	PC	4:02.48	Jesús Borrego Llamas	M45	16-07-61	Oviedo	04-03-07
WR 3.000 m	PC	8:34.58	Jesús Borrego Llamas	M45	16-07-61	Sevilla	11-02-07
WR 800 m	PC	2:13.87	Joaquín Joyas Albertus	M60	12-11-58	Sabadell	04-01-19
WR 800 m	PC	2:06.87	Joaquín Joyas Albertus	M55	12-11-58	Sabadell	09-02-14
ER Triple	AL	15,08	Jordi Vila Viñas	M40	22-03-55	Barcelona	04-05-97
WR Longitud	PC	5,87	Jorge Paez Vera	M60	08-06-48	Ancona (ITA)	28-03-09
ER Longitud	AL	6,04	Jorge Paez Vera	M60	08-06-48	Ljubjana (SLO)	27-07-08
WR Pentatlón	PC	4.348	José Antonio Ureña	M55	20-01-67	Valencia	04-02-22
WR Pentatlón	PC	4.415	José Antonio Ureña	M50	20-01-67	Madrid	22-03-18
WR 3000 m Marcha	ST	11:47.46	José Ignacio Aledo Romera	M45	14-10-79	Valencia (i)	02-02-25
WR 3000 m Marcha	AL	11:43.91	José Ignacio Aledo Romera	M45	14-10-79	Castellón	21-12-24
ER 3000 m Marcha	PC	11:47.40	José Ignacio Aledo Romera	M40	14-10-79	Valencia	18-02-23
WR Disco (1kg)	AL	42,06	José Luis Celaya San Salvador	M70	26-08-10	Baracaldo	04-10-80
WR Martillo (6kg)	AL	35,56	José Luis Celaya San Salvador	M70	26-08-10	Baracaldo	20-09-80
ER Peso (6kg)	AL	10,25	José Luis Celaya San Salvador	M65	26-08-10	Getxo	04-09-76
WR Disco (1,5kg)	AL	40,78	José Luis Celaya San Salvador	M65	26-08-10	Getxo	12-06-76
WR Martillo (7,26kg)	AL	32,94	José Luis Celaya San Salvador	M65	26-08-10	Getxo	24-04-76
WR Disco (2kg)	AL	31,00	José Luis Celaya San Salvador	M65	26-08-10	Getxo	19-10-75
WR Martillo (6kg)	AL	34,74	José Luis Celaya San Salvador	M65	26-08-10	Granollers	12-10-75
WR Disco (1,5kg)	AL	42,46	José Luis Celaya San Salvador	M55	26-08-10	Bilbao	26-06-71
WR Disco (1,5kg)	AL	46,04	José Luis Celaya San Salvador	M55	26-08-10	Bilbao	16-10-66
ER Martillo Pesado	PC	15,20	José Luis Velasco Gonzalvo	M45	22-12-60	Clermont Ferrand (FRA)	17-03-08
ER 10 km	RU	29:00	José Manuel Martínez Fernández	M40	22-10-71	Dublín (IRL)	15-10-12
ER Medio Maratón	RU	1h02:55	José Manuel Martínez Fernández	M40	22-10-71	Santander	04-03-12
ER 2.000 m Obs.	AL	9:05.05	José María Garín Iraola	M70	02-10-24	Huesca	24-06-95
WR Martillo	AL	39,89	José María Sanza Agreda	M80	01-04-35	Palafrugell	08-05-22
WR Martillo	AL	49,53	José María Sanza Agreda	M80	01-04-35	Lyon (FRA)	04-08-15
WR Martillo	AL	45,34	José María Sanza Agreda	M80	01-04-35	Alcobendas	26-06-15
WR 50 km Marcha	RU	3h49:06	José Marín Sospedra	M40	21-01-50	Badalona	22-03-92
ER 30 km Marcha	RU	2h10:26	José Marín Sospedra	M40	21-01-50	Manresa	25-02-90
ER 20 km Marcha	RU	1h22:56	José Marín Sospedra	M40	21-01-50	Badalona	28-01-90
ER 10 km Marcha	RU	41:35	José Marín Sospedra	M40	21-01-50	Badalona	28-01-90
WR 3.000 m Marcha	AL	11:19.18	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	Helsinki	09-06-89
WR 10 km Marcha	RU	39:30	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	La Coruña	03-06-89
WR 20 km Marcha	RU	1h20:34	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	Seul (COR)	23-09-88
WR 20 km Marcha	RU	1h21:24	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	Roma (ITA)	30-08-87

ER 20 km Marcha	RU	1h21:42	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	Douglas (GBR)	29-09-85
WR 20.000 m Marcha	AL	40:30.28	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	Helsinki (FIN)	24-07-85
ER 30 km Marcha	RU	2h11:49	José Marín Sospedra	M35	21-01-50	Reus	24-02-85
ER 200 m	ST	23.13	José Pascual Martínez Albert	M50	03-12-74	Metz (FRA)	09-03-25
WR 800 m	PC	2:43.67	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	Ancona (ITA)	25-09-21
WR 1500 m	PC	5:33.33	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	Ancona (ITA)	24-09-21
WR Milla	AL	5:56.93	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	Vigo	18-07-21
WR 1500 m	AL	5:30.89	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	Málaga	19-06-21
WR 5000 m	AL	20:20.01	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	Pontevedra	04-06-21
WR 3000 m	AL	11:56.25	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	Pontevedra	04-06-21
WR 800 m	AL	2:41.59	José Vicente Rioseco López	M80	30-04-41	A Coruña	30-04-21
WR 2.000 m obs.	AL	8:29.26	José Vicente Rioseco López	M75	30-04-41	Sagunto	28-06-19
ER 800 m	PC	2:41.00	José Vicente Rioseco López	M75	30-04-41	Ourense	23-12-18
WR 1.500 m	AL	5:11.27	José Vicente Rioseco López	M75	30-04-41	Pontevedra	16-06-18
WR 800 m	AL	2:30.59	José Vicente Rioseco López	M75	30-04-41	Vilagarcía de Arousa	18-06-16
ER 1500 m	PC	4:08.84	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	M50	06-10-71	Madrid	13-02-22
WR 3000 m	PC	8:37.73	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	M50	06-10-71	Ourense	26-11-21
ER Medio Maratón	AL	1h06:17	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	M50	06-10-71	Valencia	24-10-21
ER 10 km	AL	30:04	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	M50	06-10-71	Laredo	16-10-21
ER 200 m	AL	26.47	Juan Carlos Rodríguez Díaz	M70	08-10-54	Alcobendas	15-06-25
ER 100 m	AL	12.78	Juan Carlos Rodríguez Díaz	M70	08-10-54	Coslada	11-06-25
ER 100 m	AL	12.93	Juan Carlos Rodríguez Díaz	M70	08-10-54	Madrid	01-06-25
ER Maratón	AL	3:39:10	Juan López García	M80	08-01-44	Bucarest (ROU)	13-10-24
WR 50 km IAU	RU	4h47:35	Juan López García	M80	08-01-44	Málaga	03-05-25
ER 400 m	AL	51.86	Juan Luis López Anaya	M55	14-05-70	Nerja	28-06-25
ER 400 m	AL	52.24	Juan Luis López Anaya	M55	14-05-70	Jaén	18-05-25
WR 400 m	PC	50.55	Juan Luis López Anaya	M50	14-05-70	Antequera	05-03-22
WR 400 m	PC	51.44	Juan Luis López Anaya	M50	14-05-70	Antequera	09-01-22
WR 400 m	AL	50.51	Juan Luis López Anaya	M50	14-05-70	Granada	16-07-21
ER 400 m	AL	49.70	Juan Luis López Anaya	M45	14-05-70	Torremolinos	09-07-16
ER 400 m	PC	50.72	Juan Luis López Anaya	M45	14-05-70	Antequera	19-03-16
ER 100 m	AL	12.96	Juan Manuel Expósito Soler	M70	06-09-54	Santander	10-05-25
WR 3000 m Marcha	ST	11:57.05	Juan Manuel Morales del Castillo	M45	28-12-79	Ourense (i)	01-02-25
ER 1.500 m	PC	4:19.74	Juan Vázquez Sánchez	M55	21-10-61	Antequera	11-02-17
WR 3.000 m	PC	19:59.60	Julián Bernal Medina	M90	16-02-19	Zaragoza	28-02-09
ER 800 m	PC	5:03.10	Julián Bernal Medina	M90	16-02-19	A Coruña	08-02-09
WR 3.000 m	AL	14:13.4	Julián Bernal Medina	M85	16-02-19	Narón	20-02-05
WR 60 m	PC	8.42	Loles Vives Jorba	W55	13-09-57	Zaragoza	12-01-13
ER 60 m	PC	8.22	Loles Vives Jorba	W45	13-09-57	Oviedo	22-02-03
ER Longitud	PC	5,33	Loles Vives Jorba	W40	13-09-57	Madrid	12-02-01
ER Longitud	PC	5,32	Loles Vives Jorba	W40	13-09-57	Malome (SWE)	06-03-99
ER Jabalina	AL	64,68	Luis Nogueira Fernández	M55	15-01-56	Águilas	26-06-11
WR Jabalina	AL	71,01	Luis Nogueira Fernández	M50	15-01-56	Riccione	12-09-07
ER 80 m v.	AL	13.42	Mª Jesús Sangües Espiña	W60	08-01-55	Lyon (FRA)	15-08-15
ER 300 m v.	AL	51.86	Mª Jesús Sangües Espiña	W60	08-01-55	Lyon (FRA)	11-08-15
ER 60 m v.	PC	10.36	Mª Jesús Sangües Espiña	W60	08-01-55	San Sebastián	07-03-15
ER 60 m v.	PC	10.11	Mª Jesús Sangües Espiña	W55	08-01-55	Jyvaskyla (FIN)	07-04-12
ER 300 m v.	AL	51.93	Mª Jesús Sangües Espiña	W55	08-01-55	Sacramento (USA)	11-07-11
ER 60 m v.	PC	10.12	Mª Jesús Sangües Espiña	W55	08-01-55	Zaragoza	20-02-10
ER 60 m v.	PC	9.75	Mª Jesús Sangües Espiña	W50	08-01-55	Oviedo	04-02-06
WR 400 m	PC	1:00.92	Mª Jesús Sangües Espiña	W40	08-01-55	Birmingham (GBR)	02-03-97
WR 400 m v.	AL	1:02.08	Mª Jesús Sangües Espiña	W40	08-01-55	Pontevedra	22-06-95
WR 400 m v.	AL	1:02.53	Mª Jesús Sangües Espiña	W40	08-01-55	Vigo	07-05-95
WR Pentatlón	AL	4.422	Mª Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Tarragona	05-10-24
WR Heptatlon	AL	5.788	Mª Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Tarragona	13/14-07-24
WR Heptatlon	AL	5.714	Mª Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Thonon Les Bains (FRA)	15/16-06-24
WR Pentatlón	ST	4.262	Mª Rosa Escribano Checa	W65	29-12-58	Sabadell (i)	04-02-24
WR Pentatlón	PC	4.787	Mª Rosa Escribano Checa	W60	29-12-58	Barcelona	28-02-21
WR Pentatlón	AL	4.714	Mª Rosa Escribano Checa	W60	29-12-58	Tarragona	21-09-19
WR Heptahlon	AL	6.255	Mª Rosa Escribano Checa	W60	29-12-58	Cambrils	21-07-19
WR Pentatlón	PC	4.648	Mª Rosa Escribano Checa	W60	29-12-58	Torun (POL)	29-03-19
WR Longitud	PC	4,58	Mª Rosa Escribano Checa	W60	29-12-58	Torun (POL)	26-03-19
WR Pentatlón	PC	4.638	Mª Rosa Escribano Checa	W60	29-12-58	Valencia	03-02-19
ER Pentatlón	AL	4271	Mª Rosa Escribano Checa	W55	29-12-58	Palafrugell	18-09-16
ER Pentatlón	PC	4435	Mª Rosa Escribano Checa	W55	29-12-58	Ancona (ITA)	29-03-16
ER Pentatlón	PC	4374	Mª Rosa Escribano Checa	W55	29-12-58	Sabadell	02-03-14
ER Pentatlón	AL	4.155	Mª Rosa Escribano Checa	W50	29-12-58	Palafrugell	20-09-09
WR Pentatlón	PC	4.042	Mª Rosa Escribano Checa	W50	29-12-58	Vilafranca	07-02-09
ER Pentatlón	PC	4.188	Mª Rosa Escribano Checa	W45	29-12-58	Vilafranca	10-01-04
WR 4x800 m	PC	13:44.84	Madrid (Alonso, Martín, Colmenarejo, Gómez)	M75	-	Madrid	06-11-21
WR 4x800 m	PC	10:12.76	Madrid (Fernández, García, Fernández, Grijalba)	W45	-	Madrid	06-11-21
WR 4x800 m	PC	9:30.39	Madrid (García, Martínez, Zorita, Merino)	M55	-	Madrid	06-11-21
WR 4x800 m	PC	11:14.91	Madrid (Pérez, Navarro, García, Arroyo)	W55	-	Madrid	06-11-21
WR 4x800 m	PC	8:30.40	Madrid (Rodríguez, Nozal, Rodríguez, Martín-Pozo)	M45	-	Madrid	06-11-21
WR 4x800 m	PC	10:58.10	Madrid (Soler, González, Odriozola, Medrano)	M65	-	Madrid	06-11-21
WR 100 km IAU	RU	6h30:24	Manel Deli Andújar	M45	02-09-74	Berlín (GER)	27-08-22

WR 1500 m	PC	6:19.55	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Ourense	28-11-21
ER 3000 m	PC	14:38.88	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Ancona (ITA)	25-09-21
ER 400 m	PC	1:23.62	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Ancona (ITA)	24-09-21
ER 400 m	AL	1:25.89	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	La Nucía	03-07-21
ER 800 m	AL	3:06.99	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Málaga	20-06-21
WR 1500 m	AL	6:08.61	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Málaga	19-06-21
ER 400 m	AL	1:25.97	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Alcobendas	12-06-21
ER 800 m	AL	3:10.75	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Madrid	29-05-21
WR Milla	AL	6:40.25	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Sabadell	22-05-21
WR 1500 m	AL	6:18.66	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Arganda del Rey	01-05-21
ER 1500 m	AL	6:28.97	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Alcobendas	24-04-21
ER 3000 m	PC	14:45.48	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Madrid	28-03-21
WR 1500 m	PC	6:28.30	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Madrid	27-03-21
WR 800 m	PC	3:08.06	Manuel Alonso Domingo	M85	21-03-36	Madrid	21-03-21
ER 800 m	AL	2:55.48	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Aarhus (DEN)	05-08-17
WR Milla	AL	6:22.69	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	San Juan	27-05-17
ER 1.500 m	PC	5:53.71	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Madrid	12-03-17
ER 800 m	PC	2:56.61	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Madrid	11-03-17
ER 1.500 m	PC	5:57.10	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Antequera	11-02-17
ER 800 m	PC	2:57.63	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Madrid	02-02-17
ER 3.000 m	PC	12:57.71	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Madrid	22-01-17
WR 1.500 m	AL	5:47.35	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Castellón	09-07-16
ER 800 m	AL	2:57.24	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Elche	26-06-16
ER 1.500 m	AL	5:49.16	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Elche	25-06-16
ER 800 m	AL	3:01.28	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Collado Villalba	28-05-16
ER 1.500 m	AL	5:50.33	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Madrid	14-05-16
ER 1.500 m	PC	6:00.01	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Ancona (ITA)	02-04-16
ER 800 m	PC	3:00.63	Manuel Alonso Domingo	M80	21-03-36	Ancona (ITA)	31-03-16
ER 3.000 m Obs.	AL	9:46.2	Manuel Augusto Alonso	M45	11-06-30	Goteborg (SWE)	11-08-77
ER 3.000 m Obs.	AL	9:53.8	Manuel Augusto Alonso	M45	11-06-30	Vigo	23-07-76
ER 3.000 m Obs.	AL	9:34.4	Manuel Augusto Alonso	M40	11-06-30	La Coruña	19-05-74
ER 200 m	AL	33.84	Manuel Muñoz Sánchez	M80	01-09-11	Jerez de la Frontera	14-06-92
ER 800 m	AL	1:47.05	Manuel Olmedo Villar	M35	17-05-83	Huelva	03-06-21
ER 100 m v.	AL	15.25	Manuel Ramos Camba	M50	15-01-39	Budapest (HUN)	02-07-90
WR Medio Maratón	RU	1h14:18	Manuel Rosales Touza	M60	04-08-35	Lisboa (POR)	19-03-96
ER 400 m	PC	1:43.08	Marcos Bermejo García	M90	21-03-29	Torun (POL)	26-03-19
ER Medio Maratón	RU	1h05:21	Marcos Sanza Arranz	M45	14-01-77	Valencia	23-10-22
ER 5000 m Marcha	AL	23:34.16	María José Guardiola Guerrero	W45	25-11-76	Pamplona	15-04-23
ER 5000 m Marcha	AL	23:54.55	María José Guardiola Guerrero	W45	25-11-76	San Sebastián	14-05-22
ER 5000 m Marcha	AL	23:32.47	María José Poves Novella	W45	16-03-78	Pamplona	15-07-23
WR 3.000 m Marcha	PC	12:23.46	María José Poves Novella	W35	16-03-78	Zaragoza	09-03-14
WR 50 km Marcha	RU	5h56:47	Marina Hoernecké Gil	W55	07-03-42	Basildon (GBR)	05-04-97
WR 50 km Marcha	RU	5h37:24	Marina Hoernecké Gil	W50	07-03-42	Basildon (GBR)	10-04-93
ER 10 m	RU	31:59	Marta Galimany Guasch	W40	05-10-85	Barcelona	09-11-25
ER 5.000 m	AL	15:32.29	Martín Fiz Martín	M55	03-03-63	Durango	12-07-19
ER 10 km	AL	31:40	Martín Fiz Martín	M55	03-03-63	Valencia	13-01-19
ER 10 km Marcha	RU	42:54	Miguel Ángel Prieto Adanero	M45	20-09-64	Getafe	11-12-12
WR 5 km Marcha	RU	20:38	Miguel Ángel Prieto Adanero	M45	20-09-64	Gante (BEL)	20-03-11
WR 3.000 m Marcha	PC	12:14.77	Miguel Ángel Prieto Adanero	M45	20-09-64	Gante (BEL)	17-03-11
ER 10 km Marcha	RU	43:31	Miguel Ángel Prieto Adanero	M45	20-09-64	Getafe	19-12-10
WR 3.000 m Marcha	PC	11:51.60	Mikel Odriozola Domínguez	M40	25-05-73	San Sebastián	25-01-14
ER Pértiga	PC	4,42	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Metz (FRA)	25-02-15
ER= Pértiga	PC	4,35	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Antequera	21-02-15
ER Pértiga	PC	4,35	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Gante (BEL)	07-02-15
ER Pértiga	AL	4,48	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Alcorcón	12-07-14
ER Pértiga	AL	4,36	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Alcorcón	12-07-14
ER Pértiga	AL	4,35	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Zaragoza	28-06-14
ER= Pértiga	AL	4,3	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	San Sebastián	07-06-14
ER= Pértiga	AL	4,3	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	San Sebastián	31-05-14
ER Pértiga	AL	4,3	Naroa Agirre Kamio	W35	15-05-79	Durango	17-05-14
WR 2000 m Obst.	AL	7:30.45	Nuria Etxegarai Carbajo	W50	28-05-73	La Nucía	20-06-25
WR 2000 m Obst.	AL	7:34.39	Nuria Etxegarai Carbajo	W50	28-05-73	Alcobendas	05-07-24
WR 3.000 m	AL	9:03.40	Nuria Fernández Domínguez	W40	18-08-76	Lille (FRA)	24-06-17
WR 3.000 m	PC	8:58.20	Nuria Fernández Domínguez	W40	18-08-76	Belgrado (SRB)	03-03-17
WR Pentatlón	PC	4260	Óscar González Garrido	M45	08-08-76	Antequera	05-03-23
WR Pentatlón	PC	4114	Óscar González Garrido	M45	08-08-76	Antequera	19-02-23
WR Pentatlón	PC	4108	Óscar González Garrido	M35	08-08-76	Budapest (HUN)	25-03-14
WR Pentatlón	PC	4.022	Óscar González Garrido	M35	08-08-76	San Sebastián	22-03-13
WR Pentatlón	PC	3.989	Óscar González Garrido	M35	08-08-76	Zaragoza	11-03-12
WR Longitud	PC	6,90	Rafael Blanquer Alcantud	M45	14-10-45	Valencia	11-01-92
WR 400 m	ST	49.45	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	Antequera (i)	01-03-25
WR 400 m	ST	49.48	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	Madrid (i)	02-02-25
WR 400 m	AL	48.55	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	Alcobendas	06-07-24
ER 400 m	AL	49.59	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	Avilés	15-06-24
ER 400 m	ST	50.33	Ricardo Menéndez González	M45	26-08-78	San Sebastián	02-03-24
WR 400 m	PC	48.83	Ricardo Menéndez González	M40	26-08-78	Braga (Portugal)	22-02-22

WR Altura	PC	1,98	Ruth Beitia Vila	W35	01-04-79	Madrid	06-03-16
WR Altura	AL	2,01	Ruth Beitia Vila	W35	01-04-79	Zurich (SWI)	17-08-14
WR Altura	AL	1,67	Salvador Martínez	M45	05-05-26	Bilbao	27-06-71
ER 100 m	AL	11.39	Sandra Myers Brown	W35	09-01-61	Getafe	16-06-96
ER 200 m	AL	23.17	Sandra Myers Brown	W35	09-01-61	Madrid	02-06-96
ER 400 m	AL	51.10	Sandra Myers Brown	W35	09-01-61	Madrid	01-06-96
WR 200 m	PC	23.04	Sandra Myers Brown	W35	09-01-61	Turín (ITA)	17-02-96
ER 60 m	PC	7.26	Sandra Myers Brown	W35	09-01-61	Madrid	09-02-96
WR 10.000 m	AL	32:15.55	Sergio Fernández Infestas	M55	30-07-55	Los Corrales	19-03-11
ER 10.000 m Marcha	AL	46:50.5	Teresa de Jesús Linares Hernández	W40	22-04-69	Los Realejos	29-05-09
ER 5.000 m Marcha	AL	22:39.93	Teresa Palacio Giral	W35	27-10-58	Barcelona	06-09-95
WR 20 km Marcha	RU	1h39:58	Teresa Palacio Giral	W35	27-10-58	Valladolid	13-05-95
ER 5.000 m	AL	15:12.06	Teresa Recio García	W35	07-07-63	Heusden (BEL)	05-08-00
ER 5.000 m	AL	15:12.13	Teresa Recio García	W35	07-07-63	Hechtel (BEL)	07-08-99
ER 200 m	AL	29.46	Valvanera Guirid Ezquerro	W65	12-03-59	Logroño	31-05-25
ER 200 m	AL	29.96	Valvanera Guirid Ezquerro	W65	12-03-59	Logroño	15-02-25
ER 200 m	AL	30.02	Valvanera Guirid Ezquerro	W65	12-03-59	Alcobendas	07-07-24

RÉCORDS DUDOSOS (no hay constancia de que lo hayan sido, pero es muy probable que lo fueran en su momento)

WR 5.000 m Marcha	AL	20:47.0	José Marín Sospedra	M40	21-01-50	Badalona	01-04-90
WR 5.000 m Marcha	AL	20:39.28	José Marín Sospedra	M40	21-01-50	Palafrugell	28-04-91
ER 200 m	AL	21.84	José Luis Sánchez Paraiso (-0,2)	M35	21-07-42	Barcelona	11-08-79

MAYOR NÚMERO DE RÉCORDS INTERNACIONALES INDIVIDUALES

Nº	Atleta
28	Manuel Alonso Domingo
16	Carlos Sala Morera
16	Mª Rosa Escribano Checa
11	Jesús Ángel García Bragado
11	José Marín Sospedra
11	José Vicente Rioseco López
10	Mª Jesús Sangües Espiña
9	José Luis Celaya San Salvador
9	Naroa Agirre Kamio
8	Aurora Pérez Gutiérrez
7	Esther Colás Román
7	Juan Luis López Anaya
6	Ricardo Menéndez González
5	Jesús Borrego Llamas
5	Oscar González Garrido
5	Sandra Myers Brown
4	Esther Pedorsa Carrete
4	Félix Erasquin
4	Juan Antonio Cuadrillero Barranco
4	Loles Vives Jorba
4	Miguel Ángel Prieto Adanero
3	Eva Gadea Solera
3	Francisco Aragon Muñoz
3	José Ignacio Aledo Romera
3	José María Sanza Agreda
3	Juan Carlos Rodríguez Díaz
3	Julián Bernal Medina
3	Manuel Augusto Alonso
2	Alejandra Gálvez Miras
2	Alex Florez Studer
2	Alicia Hernández Martínez
2	Ángel Joaniquet Ibartz
2	Armando Roca García
2	Ayad Lamdassem El Mouhcine
2	Driss Lakhouaja Allah
2	Iciar Martínez Benítez de Lugo
2	Joaquín Joyas Albertus
2	Jorge Paez Vera
2	José Antonio Ureña
2	José Manuel Martínez Fernández
2	Juan López García
2	Luis Nogueira Fernández
2	María José Guardiola Guerrero
2	María José Poves Novella
2	Marina Hoernecké Gil
2	Martín Fiz Martín
2	Nuria Fernández Domínguez
2	Ruth Beitia Vila
2	Teresa Palacio Giral
2	Teresa Recio García
2	Valvanera Guirid Ezquerro

1 Alberto Santamaría
1 Alicia Hernández Martínez
1 Amparo Sahuquillo Tornero
1 Ángel Heras Lázaro
1 Ángela Muñoz Fernández
1 Antonio Franco Reimóndez
1 Antonio Jesús Aguilar Conejo
1 Antonio Manuel Reina Ballesteros
1 César Pérez Rodríguez
1 Eduardo Astoreka Eguskiagirre
1 Emilio de la Cámara Perona
1 Enrique Moreno Martínez
1 Felicea Tilea
1 Francisco García López
1 Ignacio Melo Valls
1 Ilias Fifa Tamsamani
1 Inma Clopes Gasull
1 James Atteen Fernández
1 Jordi Vila Viñas
1 José Luis Velasco Gonzalvo
1 José María Garín Iraola
1 José Pascual Martínez Albert
1 Juan Manuel Expósito Soler
1 Juan Manuel Morales del Castillo
1 Juan Vázquez Sánchez
1 Manel Deli Andújar
1 Manuel Muñiz Sánchez
1 Manuel Olmedo Villar
1 Manuel Ramos Camba
1 Manuel Rosales Touza
1 Marcos Bermejo García
1 Marcos Sanza Arranz
1 Marta Galimany Guasch
1 Mikel Odriozola Domínguez
1 Nuria Etxegarai Carbajo
1 Rafael Blanquer Alcantud
1 Salvador Martínez
1 Sergio Fernández Infestas
1 Teresa de Jesús Linares Hernández