

# Ránking de España Master de Todos los Tiempos

(Relevos Mixto)

**Cerrado a 31 de diciembre de 2025**

**25 mejores equipos por prueba y categoría**



**Por Fernando Marquina (Miembro AEEA y APC)**




# RÁNKING DE ESPAÑA MASTER DE TODOS LOS TIEMPOS

Por Fernando Marquina Alonso (miembro AEEA y APC)

## Relevos Mixto

Marcas cerradas a 31 de diciembre de 2025

### LEYENDA

 Récord de España

 Sin datos

PC Pista Cubierta

ST Short Track

(i) Instalación de pista cubierta

Mandar las correcciones y observaciones al correo  
recordspanamaster@gmail.com

Este listado contiene a los 25 mejores equipos en cada prueba y categoría, estando la mejor marca de cada club o Autonomía en cada categoría, así como la mejor de España en campeonatos internacionales.

Las pruebas incluidas son: 4x100, 4x200 ST, 4x400.

### 4 x 100 m X35 Aire Libre

49.05	Playas de Castellón	Málaga	19/06/2021
	José Ramón Sánchez, Vicente Contelles, Laura Rodas, Amaia Marcilla		
50.78	Track Cross Road Team	Durango	30/10/2022
51.27	Club Atletismo Sada	Málaga	19/06/2021
51.35	Dawako Athletics Club	Alcobendas	06/07/2024
51.87	Atletismo Chiclana	Málaga	19/06/2021
51.90	Hinaco Monzón	La Nucía	21/06/2025
52.04	Catarroja UE	Durango	29/10/2023
52.19	Durango Kirol Taldea	Durango	31/10/2021
52.20	Trops Cueva de Nerja	Málaga	19/06/2021
52.30	Super Amara	Alcobendas	06/07/2024
52.76	GEE Gironi	Castellar del Vallés	15/05/2022
53.01	CAIM - TED	Jerez de la Frontera	24/06/2023
53.50	Club Corredores	Málaga	19/06/2021
53.60	CE Pista i Camp	La Nucía	21/06/2025
53.80	At. Sa Raval	Alcobendas	06/07/2024
54.09	Ciudad de Lugones	Málaga	19/06/2021

54.09	Olympus 21 Tenerife	La Nucía	21/06/2025
54.18	Atme. Sa Raval	La Nucía	21/06/2025
55.00	Lynze Parla	Málaga	19/06/2021
55.54	Club Atletisme Atlas	Alcobendas	06/07/2024
56.50	UCAM-Cartagena	La Laguna	26/10/2025
57.97	Atletismo Colmenar Viejo	Alcobendas	06/07/2024
59.62	CC Tenerife Santa Cruz	Arona	18/06/2022
1:00.05	Club Aguere	La Laguna	02/10/2021
1:00.59	Atmo. Samertolameu	Durango	27/10/2024

#### **4 x 100 m X40 Aire Libre**

47.96	Track Cross Road Team Marta Prado, Jonatan Orozco, James Atteen, Esther Colás	Durango	31/10/2021
49.10	Playas de Castellón	Castellón	22/05/2021
49.34	Atletismo Málaga	Jerez de la Frontera	24/06/2023
49.60	Barcelona At.	La Nucía	22/06/2025
50.80	Atletismo Chiclana	Jerez de la Frontera	24/06/2023
51.39	C. A. Marbella del Sol	Estepona	25/05/2025
51.58	UA Almería	Jerez de la Frontera	24/06/2023
51.66	Club Corredores	Málaga	19/06/2021
51.79	Atlético Aranjuez	Jerez de la Frontera	24/06/2023
52.05	Catarroja UE	Jerez de la Frontera	24/06/2023
52.51	CAIM - TED	La Nucía	21/06/2025
52.61	Image FDR	Durango	30/10/2022
53.02	Atmo. Samertolameu	Málaga	19/06/2021
53.17	JA Sabadell	Durango	31/10/2021
53.73	Trops Cueva de Nerja	Málaga	19/06/2021
53.82	Olympus 21 Tenerife	La Laguna	09/05/2021
54.33	Valdizarbe-GANA	Durango	27/10/2024
54.93	CC Tenerife Santa Cruz	La Nucía	21/06/2025
54.97	Arte Físico	Málaga	19/06/2021
58.55	Avinent Manresa	Durango	31/10/2021
58.67	Granada Joven	La Nucía	21/06/2025
58.85	CA Puerto Realejos	La Laguna	05/10/2025

#### **4 x 100 m X45 Aire Libre**

48.22	Atletismo Málaga Mario Soto, Alejandro López, Carolina Pérez, Olga Moreno	Alcobendas	06/07/2024
48.77	Dawako Athletics Club	Alcobendas	06/07/2024
50.18	Club Corredores	Alcobendas	06/07/2024
51.49	Playas de Castellón	Málaga	19/06/2021
52.01	Atlético Rentería	Alcobendas	06/07/2024
52.40	A. A. Moratalaz	Alcobendas	06/07/2024
52.85	CAIM - TED	Arona	18/06/2022
53.28	Barcelona At.	Torre Vieja	24/10/2020

53.48	CA Granollers	Jerez de la Frontera	24/06/2023
53.95	CEA Tenerife 1984	La Laguna	26/10/2025
54.18	Club Atletismo Sada	Durango	27/10/2024
54.45	Atme. Sa Raval	La Laguna	26/10/2025
54.62	Trops Cueva de Nerja	Málaga	22/05/2022
55.59	AA Xafatolls	Arona	18/06/2022
55.81	Club Agüere	La Laguna	26/10/2025
57.18	Atletisme Els Sitges	La Nucía	21/06/2025
57.43	Atletismo Colmenar Viejo	Alcobendas	06/07/2024
58.65	CA Marbella del Sol	Estepona	25/05/2025
59.46	C.A. Milla Chicharrera 2007	La Laguna	26/10/2025
59.78	Catarroja UE	La Laguna	26/10/2025
1:00.91	Atletismo Maracena	Estepona	25/05/2025
1:02.15	CC Tenerife Santa Cruz	La Laguna	26/10/2025
1:03.14	Lynze Parla	Málaga	19/06/2021

#### **4 x 100 m X50 Aire Libre**

52.33	Barcelona At. Mireia Gorju, Jordi Mirmi, Jordi Bedmar, Silvia Portillo	Castellar del Vallés	15/05/2022
53.72	Club Atletismo Sada	La Nucía	21/06/2025
54.06	Playas de Castellón	Castellón	22/05/2021
54.24	Dawako Athletics Club	La Nucía	21/06/2025
55.57	Canguro A. A. C.	Durango	31/10/2021
56.03	A. A. Moratalaz	Alcobendas	06/07/2024
56.65	UA Almería	Arona	18/06/2022
57.03	JA Sabadell	Málaga	19/06/2021
58.66	CEA Tenerife 1984	La Laguna	02/10/2021
1:00.64	Atmo. Samertolameu	Durango	29/10/2023
1:00.64	Nutrisport Biznaga Málaga	Estepona	25/05/2025
1:00.87	At. Mijas	Málaga	19/06/2021
1:04.08	CAI Gran Canaria	Arona	18/06/2022
1:04.33	CD Todos a Correr	Estepona	25/05/2025
1:12.21	CA Ciudad de Atarfe	Málaga	22/05/2022

#### **4 x 100 m X55 Aire Libre**

55.35	CA Tarragona Gemma Solé, Jospe M <sup>a</sup> Mateo, Pilar Fernández, Josep Ramón Argilaga	Tarragona	11/05/2024
56.68	Playas de Castellón	Castellón	22/05/2021
57.10	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	24/06/2023
57.48	CEA Tenerife 1984	La Laguna	01/10/2022
58.32	Canguro A. A. C.	Alcobendas	06/07/2024
58.43	At. Mijas	Jerez de la Frontera	24/06/2023
1:01.10	Granada Joven	La Nucía	21/06/2025
1:04.05	Club Atletismo Sada	Málaga	19/06/2021
1:06.32	San Pedro Atletismo	Estepona	25/05/2025

1:08.02	Atletismo Chiclana	Jerez de la Frontera	24/06/2023
	<b>4 x 100 m X60 Aire Libre</b>		
1:06.24	CEA Tenerife 1984	La Laguna	09/05/2021
	Dionisio Casañas, Rosalva Negrón, Juan Ramírez, Carmen Cairos		
1:05.59	CC Tenerife Santa Cruz	Alcobendas	06/07/2024
1:08.29	CA Tarragona	La Nucía	21/06/2025
1:20.96	Trops Cueva de Nerja	Estepona	25/05/2025
	<b>4 x 100 m X65 Aire Libre</b>		
1:05.04	CE Universitari	La Laguna	26/10/2025
	Mercedes Delgado, M <sup>a</sup> Rosa Busquets, Ignasi Alenya, Tomás Palleja		
1:10.54	CEA Tenerife 1984	La Laguna	02/10/2021
	<b>4 x 100 m X70 Aire Libre</b>		
1:09.66	CE Universitari	La Nucía	21/06/2025
	Mercedes Delgado, Merce Ribelles, Ignasi Alenya, Josep Maria Puig		
1:22.12	Lynze Parla	Málaga	19/06/2021
	<b>4x200 m X35 Short Track</b>		
1:44.12	EAMJ Playas de Jandía	Donostia (i)	03/03/2024
	Miguel Martínez, Estibaliz Aguilar, Diana Pérez, Adrián Suárez		
1:44.33	Bahía Algeciras	Donostia (i)	03/03/2024
1:45.97	Cornellà At.	Sabadell (i)	19/02/2023
1:46.30	Trotasierra Hornachuelos	Antequera (i)	02/03/2025
1:46.95	Track Cross Road Team	Valencia (i)	06/02/2022
1:48.90	CA Gandía-Alpesa	Valencia (i)	06/02/2022
1:49.22	Barcelona At.	Sabadell (i)	16/02/2025
1:49.47	Catarroja UE	Valencia (i)	06/02/2022
1:49.86	Cueva de Nerja-UMA	Antequera (i)	08/03/2020
1:50.07	Atletismo Chiclana	Valencia (i)	06/02/2022
1:50.34	CAIM - TED	Valencia (i)	06/02/2022
1:50.86	S. G. Pontevedra	Ourense (i)	01/02/2025
1:50.91	Club Atletismo Narón	Ourense (i)	28/11/2021
1:51.36	Atletismo Alcorcón	Antequera (i)	08/03/2020
1:51.94	Ajalkalá	Donostia (i)	03/03/2024
1:54.88	Ourense	Ourense (i)	17/03/2024
1:56.11	Club Atletismo Sada	Ourense (i)	28/11/2021
1:56.92	Atme. Sa Raval	Antequera (i)	05/03/2023
1:57.75	UA Almeria	Valencia (i)	06/02/2022
2:01.40	Club Corredores	Antequera (i)	08/03/2020
2:02.17	CA Alicante	Valencia (i)	06/02/2022
2:05.11	Gedysa Comarcal	Antequera (i)	06/11/2021
2:06.76	Avinent Manresa	Sabadell (i)	16/02/2025
2:20.60	CA Ciudad de Atarfe	Antequera (i)	15/02/2025
	<b>4x200 m X40 Short Track</b>		

1:43.20	Track Cross Road Team James Atteen, Esther Colás, Marta Prado, José Rifaterra	Ourense (i)	28/11/2021
1:43.75	At. Arroyomolinos	Antequera (i)	05/03/2023
1:44.82	CA Marbella del Sol	Antequera (i)	02/03/2025
1:46.58	E.A. Majadahonda	Antequera (i)	02/03/2025
1:46.60	At. Málaga	Valencia (i)	06/02/2022
1:48.23	UA Almeria	Antequera (i)	02/03/2025
1:49.66	Atletismo Chiclana	Antequera (i)	05/03/2023
1:50.43	Playas de Castellón	Antequera (i)	05/03/2023
1:50.81	Atlético Aranjuez	Antequera (i)	05/03/2023
1:51.00	Club Corredores	Antequera (i)	08/03/2020
1:52.61	Trops Cueva de Nerja	Valencia (i)	06/02/2022
1:52.87	Super Amara BAT	Antequera (i)	05/03/2023
1:53.47	CA Granollers	Ourense (i)	28/11/2021
1:55.31	Club Atletismo Sada	Valencia (i)	06/02/2022
1:56.51	Atmo. Samertolameu	Ourense (i)	28/11/2021
1:57.11	CD La Armuña	Ourense (i)	28/11/2021
1:58.61	Pratenc AA	Antequera (i)	08/03/2020
2:00.08	Atlético Rentería	Antequera (i)	05/03/2023
2:01.80	CAIM - TED	Antequera (i)	29/01/2022
2:01.91	CA Badia de Palma	Antequera (i)	08/03/2020
2:03.34	Atletismo Bahía de Cádiz	Antequera (i)	05/03/2023
2:03.84	At. MIjas	Antequera (i)	15/02/2025
2:05.08	Gedysa Comarcal	Antequera (i)	29/01/2022
2:05.23	CA Parets	Sabadell (i)	16/02/2025
2:07.08	Atletismo Orippe	Antequera (i)	29/11/2021
<b>4x200 m X45 Short Track</b>			
1:45.36	Combinado Cataluña Elisabet Ruz, Maite Marzo, José Ramón de la Fuente, Xavi Bosch	Anteuera (i)	02/03/2025
1:45.94	Trops Cueva de Nerja	Antequera (i)	05/03/2023
1:48.37	Club Atletismo Sada	Ourense (i)	17/03/2024
1:49.35	CAIM - TED	Antequera (i)	06/11/2021
1:50.57	A. A. Moratalaz	Antequera (i)	05/03/2023
1:53.12	Atlético Rentería	Donostia (i)	03/03/2024
1:54.57	Valdizarbe-GANA	Donostia (i)	03/03/2024
1:54.83	UA Almeria	Donostia (i)	03/03/2024
1:54.89	Track Cross Road Team	Valencia (i)	06/02/2022
1:54.94	Atletica a Silva	Ourense (i)	01/02/2025
1:56.41	At. Fuenlabrada	Antequera (i)	05/03/2023
1:57.00	CA Granollers	Valencia (i)	06/02/2022
1:58.85	Barcelona At.	Antequera (i)	05/03/2023
1:59.32	CD La Purísima	Ourense (i)	17/03/2024
1:59.38	Atme. Sa Raval	Antequera (i)	02/03/2025

2:01.18	Combinado Andalucía	Antequera (i)	02/03/2025
2:02.50	Club Agüere	Antequera (i)	02/03/2025
2:05.05	At. Mijas	Antequera (i)	29/11/2021
<b>4x200 m X50 Short Track</b>			
1:45.42	España Luis Miguel Arroyo, Alfonso Castiella, Mireia Gorju, Maite Marzo	Torun (POL) (i)	01/04/2023
1:47.38	Track Cross Road Team	Donostia (i)	03/03/2024
1:51.08	CAIM - TED	Valencia (i)	06/02/2022
1:52.01	A. A. Moratalaz	Antequera (i)	02/03/2025
1:54.16	Club Atletismo Sada	Ourense (i)	28/11/2021
1:54.91	Valdizarbe-GANA	Donostia (i)	03/03/2024
1:57.42	Playas de Castellón	Valencia (i)	06/02/2022
1:57.42	CA Granollers	Donostia (i)	03/03/2024
1:58.22	Atmo. Samertolameu	Ourense (i)	28/11/2021
2:00.31	JA Sabadell	Antequera (i)	05/03/2023
2:00.34	Andalucía	Donostia (i)	03/03/2024
2:01.04	Atme. Sa Raval	Antequera (i)	02/03/2025
2:03.32	Cornellà At.	Antequera (i)	02/03/2025
2:04.91	At. Mijas	Antequera (i)	08/03/2020
2:07.21	Barcelona At.	Donostia (i)	03/03/2024
2:11.17	UA Almeria	Antequera (i)	05/03/2023
2:11.76	Nutrisport Biznaga Málaga	Antequera (i)	15/02/2025
2:17.49	Granada Joven	Antequera (i)	29/01/2022
2:28.05	Aldahra Lleida UA	Sabadell (i)	16/02/2025
2:59.48	Trops Cueva de Nerja	Antequera (i)	15/02/2025
<b>4x200 m X55 Short Track</b>			
1:46.56	España José Luis Utasa, Miguel A. Jalón, Esther Colás, Carmen Pérez	Torun (POL) (i)	23/03/2024
1:57.46	Club Atletismo Sada	Antequera (i)	02/03/2025
2:00.30	UA Almeria	Antequera (i)	02/03/2025
2:00.58	Playas de Castellón	Antequera (i)	05/03/2023
2:06.73	At. Mijas	Antequera (i)	02/03/2025
2:08-89	JA Sabadell	Sabadell (i)	19/02/2023
2:09.73	At. Rentería	Valencia (i)	06/02/2022
2:22.51	Atletica a Silva	Ourense (i)	28/11/2021
<b>4x200 m X60 Short Track</b>			
2:00.62	España Juan Carlos Rodríguez, Manuel Reyes, Esther Pedrosa, Rosa Escribano	Ancona (ITA) (i)	25/09/2021
2:11.62	CA Tarragona	Antequera (i)	02/03/2025
2:16.10	Burgas Orense	Antequera (i)	05/03/2023
2:17.31	Club Atletismo Sada	Ourense (i)	01/02/2025
2:19.12	Nutrisport Biznaga Málaga	Antequera (i)	02/03/2025
2:26.69	Lynze Parla	Donostia (i)	03/03/2024

2:34.17	Atlético Rentería	Antequera (i)	02/03/2025
---------	-------------------	---------------	------------

#### 4 x 400 m X35 Aire Libre

3:42.08	España	Pescara (ITA)	30/09/2023
	Udomsinachi Erete, Teresa Torres, Amanda Vázquez, Alejandro Liñán		

3:50.40	Playas de Castellón	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	---------------------	----------------------	------------

3:53.36	EAMJ Playas de Jandía	Alcobendas	07/07/2024
---------	-----------------------	------------	------------

3:52.16	A. D. Sprint	Alcobendas	07/07/2024
---------	--------------	------------	------------

3:55.54	Barcelona At.	Barceloa-MB	18/06/2023
---------	---------------	-------------	------------

3:57.03	A. C. Trotsierra	Málaga	22/05/2022
---------	------------------	--------	------------

4:03.15	CA Bahía Algeciras	Alcobendas	07/07/2024
---------	--------------------	------------	------------

4:05.07	Atlético Aranjuez	Málaga	20/06/2021
---------	-------------------	--------	------------

4:07.62	Atletismo Chiclana	Málaga	20/06/2021
---------	--------------------	--------	------------

4:09.74	Pegasus AC	La Nucía	22/06/2025
---------	------------	----------	------------

4:11.73	Trops Cueva de Nerja	Málaga	20/06/2021
---------	----------------------	--------	------------

4:12.96	GA Lluïsos Mataró	Castellar del Vallés	15/05/2022
---------	-------------------	----------------------	------------

4:15.33	Valdizarbe-GANA	Durango	27/10/2024
---------	-----------------	---------	------------

4:16.20	At. Sa Raval	La Nucía	22/06/2025
---------	--------------	----------	------------

4:18.39	Califas - Universidad de Córdoba	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	----------------------------------	----------------------	------------

4:18.72	Club Corredores	Málaga	20/06/2021
---------	-----------------	--------	------------

4:23.21	Atmo. Samertolameu	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	--------------------	----------------------	------------

4:26.92	Lynze Parla	Málaga	20/06/2021
---------	-------------	--------	------------

4:29.83	CA Sport Canet 1980	Barceloa-MB	18/06/2023
---------	---------------------	-------------	------------

4:30.06	Image FDR	Durango	27/10/2024
---------	-----------	---------	------------

4:50.96	At. Alcorcón	Málaga	20/06/2021
---------	--------------	--------	------------

4:51.06	Catarroja UE	Durango	27/10/2024
---------	--------------	---------	------------

4:52.36	UA Almería	Málaga	20/06/2021
---------	------------	--------	------------

5:14.46	CC Tenerife Santa Cruz	Arona	19/06/2022
---------	------------------------	-------	------------

#### 4 x 400 m X40 Aire Libre

3:50.47	España	Funchal (POR)	19/10/2025
	Juan Sarría, Tamara Vela, Udomsinachi Erete, Marta Díez		

4:00.91	Trops Cueva de Nerja	La Nucía	22/06/2025
---------	----------------------	----------	------------

4:01.42	UA Almería	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	------------	----------------------	------------

4:02.47	Atletismo Chiclana	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	--------------------	----------------------	------------

4:02.85	CA Marbella del Sol	Estepona	25/05/2025
---------	---------------------	----------	------------

4:04.43	Track Cross Road Team	Arona	19/06/2022
---------	-----------------------	-------	------------

4:03.94	At. Arroyomolinos	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	-------------------	----------------------	------------

4:08.85	Atlético Aranjuez	La Nucía	22/06/2025
---------	-------------------	----------	------------

4:08.88	Club Atletismo Sada	Arona	19/06/2022
---------	---------------------	-------	------------

4:09.50	Nutrisport Biznaga Málaga	La Nucía	22/06/2025
---------	---------------------------	----------	------------

4:09.83	Club Corredores	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	-----------------	----------------------	------------

4:11.16	Playas de Castellón	Jerez de la Frontera	25/06/2023
---------	---------------------	----------------------	------------

4:16.45	At. Aranjuez	Alcobendas	07/07/2024
---------	--------------	------------	------------

4:18.42	Avinent Manresa	Durango	29/10/2023
4:19.56	Atme. Sa Raval	La Laguna	26/10/2025
4:19.84	Durango Kirol Taldea	Durango	31/10/2021
4:21.21	A. C. Trotasierra	Málaga	20/06/2021
4:23.24	A. A. Moratalaz	Durango	30/10/2022
4:24.03	Club Aguere	La Laguna	26/10/2025
4:24.06	Beste Iruña	Málaga	20/06/2021
4:31.66	At. Alcorcón	Málaga	20/06/2021
4:33.00	JA Sabadell	Durango	31/10/2021
4:33.55	CEA Tenerife 1984	La Laguna	26/10/2025
4:35.18	At. Colmenar Viejo	Alcobendas	07/07/2024
4:39.14	C.A. Milla Chicharrera 2007	La Laguna	26/10/2025

#### **4 x 400 m X45 Aire Libre**

3:50.57	España David Bueno, Elisabet Ruz, Óscar Iranzo, Ángela López	Funchal (POR)	19/10/2025
3:57.48	Trops Cueva de Nerja	Estepona	04/06/2023
4:08.12	Dawako Athletics Club	Alcobendas	07/07/2024
4:10.65	Avinent Manresa	Durango	31/10/2021
4:13.26	At. Arroyomolinos	Málaga	20/06/2021
4:13.78	Atlético Rentería	Alcobendas	07/07/2024
4:15.02	Pratenc AA	Málaga	20/06/2021
4:18.15	A. A. Moratalaz	Arona	19/06/2022
4:27.32	Suanzes San Blas	Alcobendas	07/07/2024
4:29.10	Atmo. Samertolameu	Málaga	20/06/2021
4:33.86	Atme. Sa Raval	Durango	29/10/2023
4:36.87	Barcelona At.	La Nucía	22/06/2025
4:37.43	Club Atletismo Sada	Málaga	20/06/2021
4:38.18	CC Tenerife Santa Cruz	La Laguna	26/10/2025
4:39.25	Combinado Vasco	Jerez de la Frontera	25/06/2023
4:40.07	Atletismo Maracena	Estepona	25/05/2025
4:43.01	CA Marbella del Sol	Estepona	25/05/2025
4:50.76	CEA Tenerife 1984	Málaga	20/06/2021

#### **4 x 400 m X50 Aire Libre**

4:03.68	Track Cross Road Team Pablo Herrero, Sofía Calzas, Esther Colás, Luis Miguel Arroyo	Alcobendas	07/07/2024
4:09.59	España	Funchal (POR)	19/10/2025
4:12.80	Playas de Castellón	Arona	19/06/2022
4:17.35	Barcelona At	Barceloa-MB	18/06/2023
4:28.89	C. A. Sada	Alcobendas	07/07/2024
4:31.09	Atme. Sa Raval	Alcobendas	07/07/2024
4:33.50	UA Almería	Arona	19/06/2022
4:33.90	JA Sabadell	Castellar del Vallés	15/05/2022
4:41.77	Cornella At.	La Nucía	22/06/2025

4:46.48	Pegasus AC	La Nucía	22/06/2025
4:50.38	A. A. Moratalaz	Durango	29/10/2023
4:57.16	Catarroja UE	La Laguna	26/10/2025
5:00.48	Canguro A. A. C.	Durango	27/10/2024
5:10.82	Trops Cueva de Nerja	Málaga	22/05/2022
5:22.34	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	25/06/2023

#### **4 x 400 m X55 Aire Libre**

3:56.45	España Esther Colás, Carmen Franco, Juan Luis López, Donato Ramírez	Funchal (POR)	19/10/2025
---------	--	---------------	------------

4:18.27	Combinado	Alcobendas	07/07/2024
4:32.74	CC Tenerife Santa Cruz	Arona	19/06/2022
4:41.59	Atlético Rentería	Jerez de la Frontera	25/06/2023
4:46.78	Granada Joven	La Nucía	22/06/2025
4:48.73	UA Almería	Alcobendas	07/07/2024
4:54.06	Club Atletismo Sada	Durango	27/10/2024
4:57.36	Canguro A. A. C.	Alcobendas	07/07/2024
5:09.66	CD Todos a Correr	Estepona	25/05/2025
5:14.17	Atletismo Chiclana	Jerez de la Frontera	25/06/2023
5:23.31	CA Sport Canet 1980	Barceloa-MB	18/06/2023

#### **4 x 400 m X60 Aire Libre**

4:32.10	España Carlos Santamaría, Luz M <sup>a</sup> Domínguez, Antonio Rodríguez, Esther Pedrosa	Funchal (POR)	19/10/2025
---------	--	---------------	------------

5:01.27	Dawako Athletics Club	La Nucía	22/06/2025
5:17.35	Trops Cueva de Nerja	Estepona	25/05/2025
5:30.50	Lynze Parla	Jerez de la Frontera	25/06/2023
5:39.74	Club Atletismo Sada	La Nucía	22/06/2025

#### **4 x 400 m X65 Aire Libre**

#### **4 x 400 m X70 Aire Libre**

6:47.92	Lynze Parla Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Isabel Collado	Málaga	19/06/2021
---------	--	--------	------------